

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
E. Manfaat Penulisan .....	7
1. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan .....	7
2. Bagi Institusi Pelayanan.....	7
3. Bagi Institusi pendidikan.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori .....	8
1. Nyeri Akibat Subacromial Impingement Syndrome.....	8

2. Anatomi dan Biomekanik.....	9
3. Patologi Subacromial Impingement Syndrome.....	19
4. Traksi Statik Inferior.....	25
5. Mobilization with Movement.....	29
6. Shoulder Pain and Disability Index(SPADI).....	34
7. Visual Analuge Scale(VAS).....	36
B. Kerangka Berpikir .....	38
C. Kerangka Konsep .....	42
D. Hipotesis .....	42

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	38
B. Metode Penelitian .....	38
C. Populasi dan Sampel .....	40
1. Kriteria Inklusi .....	42
2. Kriteria Ekslusi.....	43
3. Kriteria Drop Out .....	43
D. Instrument Penelitian .....	43
1. Variabel Penelitian .....	43
2. Definisi Konseptual .....	43
3. Definisi Operasional .....	44
E. Teknik Analisa Data .....	48
1. Uji Persyaratan Analisis .....	48
2. Uji Hipotesis .....	49

**BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	51
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	51
2. Hasil Pengukuran Nyeri Bahu Perlakuan I dan Perlakuan II .....	52
3. Hasil Pengukuran Disabilitas Bahu Perlakuan I dan Perlakuan II .....	54
B. Uji Persyaratan Analisis .....	56
1. Uji Normalitas Distribusi Data .....	56
2. Uji Homogenitas Varian .....	57
3. Pengujian Hipotesis .....	58

**BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil Dari Penelitian.....	63
1. Intervensi Traksi Statik Inferior Dapat Menurunkan Nyeri dan Disabilitas Bahu Pada Kasus Subacromial Impingement Syndrome .....	64
2. Intervensi Mobilization With Movement dan Intervensi Traksi Statik Inferior Dapat Menurunkan Nyeri dan Disabilitas Bahu Pada Kasus Subacromial Impingement Syndrome .....	65
3. Penambahan Intervensi Mobilization With Movement Pada Intervensi Traksi Statik Inferior Lebih Baik Dalam Menurunkan Nyeri dan Disabilitas Bahu Pada Kasus Subacromial Impingement Syndrome .....	67
B. Keterbatasan Penelitian .....	68

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
-----------------------------	-----------

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Subacromial Impingement Syndrome.....	9
Gambar 2.2 Otot Otot Rotator Cuff.....	14
Gambar 2.3 Traksi Osilasi Inferior.....	26
Gambar 2.4 Mobilizatio With Movement.....	29
Gambar 2.5 Visual Analogue Scale.....	33

**DAFTAR SINGKATAN**

MWM	: Mobilization with Movement
WHO	: World Health Organization
ICF	: International Classification of Functioning, Disability, and Health
SIS	: Subacromial Impingement Syndrome
ROM	: Range Of Motion
MLPP	: Maximally Lose Packed Position
CPP	: Close Packed Position
SPADI	: Shoulder Pain and Disability Index
VAS	: Visual Analogue Scale

**DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 :Patologi Fungsional .....	22
Skema 2.2 :Kerangka Berfikir .....	35
Skema 2.3 :Kerangka Penelitian Kelompok Perlakuan I & Perlakuan II.....	37
Skema 3.1 : Perlakuan I .....	39
Skema 3.2 : Perlakuan II .....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Prosedur Assesment Fisioterapi Untuk Pemilihan Sampel Penelitian ..42	42
Tabel 4.1 Data Sampel Subacromial Impingement Syndrome Perlakuan I dan Perlakuan II .....52	52
Tabel 4.2 Pengukuran VAS pada Perlakuan I Traksi Statik Inferior dan Perlakuan II Mobilization With Movement + Traksi Statik Inferior .....53	53
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Nyeri Bahu Dengan Satuan Centimeter (Cm) Kelompok Perlakuan I dan Perlakuan II .....54	54
Tabel 4.4 Pengukuran SPADI pada Perlakuan I Traksi Statik Inferior dan Perlakuan II Mobilization With Movement + Traksi Statik Inferior ...55	55
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Disability Bahu Kelompok Perlakuan I dan Perlakuan II .....56	56
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data Pengukuran Visual Analogue Scale (VAS) .....57	57
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data Pengukuran Shoulder Pain and Disability Index (SPADI) .....58	58
Tabel 4.8 Nilai Uji Hipotesis I Terhadap Nilai Nyeri dan Disabilitas Bahu Perlakuan I dengan <i>Paired Sample t-test</i> .....59	59
Tabel 4.9 Nilai Uji Hipotesis II Terhadap Nilai Nyeri dan Disabilitas Bahu Perlakuan II dengan <i>Paired Sample t-test</i> .....60	60
Tabel 4.10 Nilai Uji Hipotesis III Terhadap Nilai Sesudah Pada Perlakuan I dan Perlakuan II dengan <i>Independent T-test</i> .....61	61